

В октябре месяце мы вновь начали курс оздоровления с ребятами МАДОУ
по проекту «Лёгкое дыхание».

Учеными доказано, кристаллы соли убивают болезнетворные микробы, а организм ребенка становится менее восприимчивым к заболеваниям. В помещениях постепенно изменяется и ионный состав воздуха. При использовании соли в помещении происходит благоприятное изменение ионного состава воздуха. Пары соли помогают устранить проблемы со стороны лор органов, успокаивают нервную систему. Воздух приобретает антисептические свойства, что особенно полезно в период всплесков вирусных заболеваний.

Во время нахождения в соляной комнате мы совмещаем приятное с полезным!



« Ловушка для воздуха»



«По морям, по волнам»



Впереди ещё зима -холода, но нам она не страшна!

До новых встреч!